

Veganer Hirtensalat

Griechische Art

_____ Bio Kochbox KW 36



Veganer Hirtensalat

Griechische Art



MENGENHINWEIS:

- Für 1 Portion die Mengen halbieren
- Für 4 Portionen die Mengen verdoppeln

Für 2 Portionen:

- 2 Tomaten
- ½ Gurke
- 1 rote Parika
- 10 Kalamata Oliven
- 1 veganer Feta
- 1 TL Oregano
- Ciabatta

Eigener Vorrat:

- Salz, Pfeffer
- 2 EL Olivenöl

Zubereitung:

Gemüse waschen und würfeln, Oliven halbieren. Alle Zutaten in eine Schüssel geben, veganen Feta darüber bröseln. Mit Öl, Oregano, Salz und Pfeffer vermengen. Ciabatta dazu servieren.